

PREPARACIÓN PARA RECIBIR EL SACRAMENTO DE LA CONFESIÓN

(Adaptado para personas sordas)
PASTORAL DEL SORD DE BARCELONA

Primer Mandamiento:

Amar a Dios más que todas las cosas

¿me he olvidado que soy hijo de Dios?
¿no he agradecido el amor de Dios?
¿no he aceptado la Voluntad de Dios?
¿no he rezado cada día o sólo cuando he necesitado?
¿he rezado con poco amor o distraído?
¿no me ha interesado conocer la vida de Jesús?
¿he sido egoísta y sólo me he preocupado de mis cosas?

Segundo Mandamiento:

No hablar mal de Dios

¿he hablado con falta de respeto a Dios?
¿he dicho palabras o signos contra Dios?
¿he jurado alguna cosa falsa?
¿he hablado mal de la Iglesia: el Papa, obispos, sacerdotes,... cristianos?

Tercer Mandamiento:

Santificar los domingos y días de fiesta

¿no he ido a Misa algún domingo (o sábado por la tarde)
o fiesta de precepto, sin motivo?
¿me he distraído o me ha faltado devoción en la Misa?
¿he olvidado que el domingo es un día especial para Dios?
¿he recibido la Comunión con falta de preparación?

Cuarto Mandamiento:

Amar al padre y a la madre

¿me ha faltado amor y respeto a mis padres, hijos o familiares?
¿me he enfado con alguna persona de mi familia?
¿he contestado con mala educación?
¿no he buscado solución a problemas familiares?
¿he dado mal ejemplo con mi vida de familia?
¿no he dedicado el tiempo necesario a cuidar la familia?

Quinto Mandamiento:

No matar

¿no he respetado la vida de otras personas?
¿he abortado? ¿he apoyado el aborto?
¿he hecho daño, insultado o me he burlado de alguna persona?
¿he deseado alguna cosa mala para otras personas?
¿no he respetado las opiniones de las otras personas?
¿me he enfadado con facilidad? ¿no he pedido perdón?
¿no he perdonado o he sentido odio o rencor?
¿he estado desanimado o me falta alegría?
¿he abusado del alcohol o he consumido drogas?

Sexto y noveno Mandamientos:

No hacer o desear cosas impuras

¿no he respetado mi cuerpo y he buscado el placer desordenado?
¿he abusado del cuerpo de otras personas?
¿no he sido fiel en el matrimonio? ¿he apoyado el divorcio?
¿he hablado de sexo con interés sucio o por curiosidad?
¿he mirado imágenes de sexo con interés sucio en películas, revistas...?
¿he permitido pensamientos o deseos impuros?

Séptimo y décimo Mandamientos:

No robar o desear cosas de otras personas

¿he robado dinero o cosas?
¿no he devuelto las cosas que me han prestado?
¿he malgastado mi dinero en caprichos?
¿he pensado que mi felicidad está en el dinero o en tener muchas cosas?
¿he sentido envidia de otras personas?
¿no he agradecido cuando me han hecho un favor?
¿he sido egoísta y no he ayudado a otras personas?
¿no he cumplido mis obligaciones con las otras personas o con la sociedad?
¿no he trabajado con responsabilidad o he perdido el tiempo por pereza?

Octavo Mandamiento:

No mentir o decir falsos testimonios

¿he dicho mentiras o he engañado?
¿he murmurado o culpado a otras personas de cosas falsas?
¿he hablado mal de otras personas o criticado?
¿he explicado secretos que me han confiado?
¿he desconfiado de otras personas?